

REFERÊNCIAS

- Câmara dos Deputados. 2026. Câmara aprova em dois turnos fim da escala 6x1 com jornada máxima de 40 horas semanais. Agência Câmara, 27 maio 2026. Disponível em: <https://www.camara.leg.br/noticias/1277141-camara-aprova-em-dois-turnos-fim-da-escala-6x1-com-jornada-maxima-de-40-horas-semanais>. Acesso em: 15 out. 2026.
- Senado Federal. 2026a. Senado aprova fim da escala 6x1. Agência Senado, 14 out. 2026. Disponível em: <https://www12.senado.leg.br/noticias/materias/2026/10/14/senado-aprova-fim-da-escala-6x1-1>. Acesso em: 15 out. 2026.
- Senado Federal. 2026b. Congresso promulga o fim da escala 6x1 e aposentadoria de agentes de saúde. Agência Senado, 16 out. 2026. Disponível em: <https://www12.senado.leg.br/noticias/materias/2026/10/16/congresso-promulga-o-fim-da-escala-6x1-e-aposentadoria-de-agentes-de-saude>. Acesso em: 16 out. 2026.
- Confederação Nacional da Indústria (CNI). 2026. Redução da jornada para 40 horas pode retirar R\$ 76,9 bilhões do PIB. Nota Técnica 27/2026. Disponível em: https://static.portaldaindustria.com.br/portaldaindustria/noticias/media/filer_public/36/1b/361b1ce0-cb7d-415e-bf85-b89709f64845/nota_tecnica.pdf.
- Fan, W.; Schor, J.B.; Kelly, O.; Gu, G. 2025. Work time reduction via a 4-day workweek finds improvements in workers' well-being. *Nature Human Behaviour*. 9: 2153–2168. DOI: <https://doi.org/10.1038/s41562-025-02259-6>.
- Pateo, F.V.; Melo, J.S.; Círiaco, J.S. 2026. Mudanças na jornada e na escala de trabalho: elementos empíricos para o debate. Nota Técnica Disoc nº 123. Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea). Disponível em: <https://repositorio.ipea.gov.br/server/api/core/bitstreams/7083c3f2-81ee-48e6-a525-c9fe4b56d5e7/content>.
- Pencavel, J. 2015. The productivity of working hours. *The Economic Journal*. 125(589): 2052–2076. DOI: <https://doi.org/10.1111/eoj.12166>.
- Raposo, P.S.; Van Ours, J.C. 2010. How a reduction of standard working hours affects employment dynamics. *De Economist*. 158(2): 193–207. DOI: <https://doi.org/10.1007/s10645-010-9142-5>.
- Raposo, P.S.; Van Ours, J.C. 2010. How working time reduction affects jobs and wages. *Economics Letters*. 106(1): 61–63. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.econlet.2009.10.001>.
- Voglino, G.; Savatteri, A.; Gualano, M.R.; Catozzi, D.; Rousset, S.; Boietti, E.; Bert, F.; Siliquini, R. 2022. How the reduction of working hours could influence health outcomes: a systematic review of published studies. *BMJ Open*. 12: e051131. DOI: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-051131>.